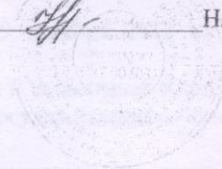


УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № 364 от «04» сентября 2013 г.  
директор ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина



## Положение о режиме занятий обучающихся

КОПИЯ  
ВЕРНА

Директор: *Кирюхина Н.В.*



## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск (далее Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».

1.1.6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»;

1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

1.1.8. Устава Школы;

1.1.9. Учебного плана Школы;

1.1.10. Правил внутреннего распорядка Школы;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

1.4. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

1.5. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

1.6. Ответственному за пропускной режим ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители администрации города, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

1.7. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

1.8. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

1.9. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

1.10. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

1.11. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. В соответствии с СанПиН и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2– 8 классах — 34 учебные недели,

в 9 классах – 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 9 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье),

2.5. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.6. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.7. Расписание звонков:

Для учащихся 2-11 классов

1 урок: 8.30. – 9.10;

2 урок: 9.20. – 10.00;

3 урок: 10.10 – 10.50;

4 урок: 11.10.- 11.50;

5 урок: 12.10.- 12.50;

6 урок: 13.00 -13.40;

7 урок: 13. 50.- 14.30.

Для учащихся 1 классов (I полугодие)

1 урок: 8.30. – 9.05;

2 урок: 9.15. – 09.50;

3 урок: 10.00 – 10.35;

4 урок: 10.55.- 11.30;

5 урок: 11.50- 12.25;

II полугодие

1 урок: 8.30. – 9.15;

2 урок: 9.25. – 10.10;

3 урок: 10.20 – 11.05;

4 урок: 11.25.- 12.10;

5 урок: 12.30- 13.10;

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

2.9 Индивидуальные групповые занятия и занятия внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуальных групповых занятий и занятий внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60% - 80%

2.14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5- дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 45 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.15. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимальная нагрузка не более
1	21 час
2 - 4	23 часа
5	29 часов
6	30 часов
7	32 часа
8 - 9	33 часа

2.16. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 20 человек и более

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.19. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, необходимо руководствоваться следующими рекомендациями:

Возраст обучающегося	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	-9 <sup>0</sup> С	-6 <sup>0</sup> С	-3 <sup>0</sup> С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 <sup>0</sup> С	-8 <sup>0</sup> С	-5 <sup>0</sup> С	
14-15 лет	-15 <sup>0</sup> С	-12 <sup>0</sup> С	-8 <sup>0</sup> С	
16-17 лет	-16 <sup>0</sup> С	-15 <sup>0</sup> С	-10 <sup>0</sup> С	

### 3. Режим каникулярного времени.

3.1. При обучении по триместрам после каждого учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).

3.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.

3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.4. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.5. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 4. Режим питания учащихся

4.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет комбинат питания.

4.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### 5. Режим внеклассной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

– СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

– Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

5.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе.

## **6. Режим двигательной активности учащихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальных А и Б групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной А группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы на уроках технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка).

7.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

7.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

## **8. Режим выполнения домашних заданий**

8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

9.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по

окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам триместров учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

9.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ и Самарской области. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации

## **10. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления**

10.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании функционирует лагерь с дневным пребыванием детей, работает спортивная площадка.

10.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора «Об организации летнего отдыха и оздоровления учащихся».

## **11. Режим работы в активированные дни**

11.1. Учреждение самостоятельно принимает решение об отмене учебных занятий по причине низкой температуры, определяет порядок организации образовательного процесса в данный период и организует доведение принятого решения до обучающихся и их родителей.

Основанием для отмены учебных занятий в 1-4 классах является температура воздуха ниже 25 градусов, в остальных классах – ниже 30 градусов.

11.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

11.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 12.00ч.).

11.4. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

11.5. Решение о возможности непосещения учащимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

11.6. В случае прихода учащегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

11.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта).

*Рассмотрено:  
на общешкольном родительском комитете  
Протокол № 3 от 28.08.2013 г.*

*Рассмотрено:  
на Совете обучающихся  
Протокол №3 от 29.08.2013 г.*

*Принято на педагогическом совете  
Протокол № 6 от 29.08. 2013 г*